



LIBRETTU DI PRISENTAZIONE DI L' ASSISE DI A GHJUVENTÙ

6^a edizione di L'ASSISE DI A GHJUVENTÙ, ghjovi u 5 di dicembre di u 2024, à partesi da 9 ore, à l'Università di Corsica, (Campus Grimaldi) in Corti .

6^e édition des ASSISE DI A GHJUVENTÙ, le jeudi 5 décembre 2024, à partir de 9h, au sein de l'Université de Corse (Campus Grimaldi) à Corti.



IN U FILU DI L'UGETTIVU 1 DI U PIANU D'AZIONE DI U PATTU DI A GHJUVENTÙ, « L' ASSISE DI A GHJUVENTÙ » ANU VUCAZIONE OGNI ANNU À DÀ A PAROLLA À I GHJOVANI ACCUSTENDU PARECHJE TEMATICHE.

A 6^a edizione di l'Assise di a Ghjuventù di a Cullettività di Corsica si tenerà Ghjovi u 5 di dicembre in Corti, nantu à u Campus Grimaldi di l'Università di Corsica . Quist'annu, l'avenimentu hè dedicatu à u **benessere di i ghjovani**.

L'edizione 2024 s'inserisce in u quattru di l'imbusche sanitarie principale in leia cù l'inattività fisica è i modi di vita sedentarii è dinù in un cuntestu più generale d'alterazione di a salute mentale di i ghjovani.

U scopu di l'Assise hè di :

- sensibilizà i ghjovani à i risichi di l'inattività è à i benefizii di un modu di vita attivu,
- prumove una pratica fisica regolare è divertente,
- incuragi è prumove un'alimentazione sana,
- incuragi i ghjovani à primurassi di a so salute mentale,
- privene i cumpurtamenti à risicu, in particolare in leia cù i screni è e dipendenze.

U prugramma di a ghjurnata sarà urganizatu intornu à un **percorsu di benessere** chì hà da offre à i 300 ghjovani partecipanti l'uppurtunità d'infurmassi è di sperimentà attività nantu à quattru temi : Attività fisica, Nutrizione, Salute mentale è Privenzione di i cumpurtamenti à risicu .

Stu parcorsu hè pensatu da permetteli **di scopre attività divertente, di scambià cù i sperti è di piglià cuscenza di i benefizii di una vita attiva.**

I ghjovani anu da piglià parte à una vintina d'animazione diverse. Cuordinate da a Direzione Ghjuventù è Sport di a CdC, l'Assise anu da mubilizà altre direzione di a Cullettività è parechji partenarii, in primu locu **l'Università di Corsica, l'Accademia di Corsica è u CROUS.**



I studianti di u STAPS pigliaranu una parte maiò in l'animazione cunghjunta di l'attività fisiche. L'altri partenarii impignati in l'avenimentu sò : François Carré, cardiologu è presidente di u cullettivu « France en forme », François Casabianca, consiglieru di u CESEC, l'Agenza regionale di a salute (ARS), u Parcu di Corsica, e Case di l'adulescenti, l'ADPS, l'ospidale di Castellucciu, e squadre di cura di e dipendenze, u centru Vallicelli, nutrizioniste, etc.

Infine **i trattadori isulani Guillaume Peretti è Julie Marini** sustenenu l'avenimentu.

PRUGRAMMA :

9 ore > Accolta (Spaziu spurtivu)

9 ore è mezu > Iniziu di i travagli in sessione pienaria (Spaziu spurtivu)

- Discorsu d'apertura
- Dibattitu intornu à u benessere è à l'imbusche sanitarie, cù a partecipazione di u Professore François Carré

10 ore è mezu > 1^{ma} parte /tema di u percorsu

I ghjovani sò divisi trà i varii attelli è animazione nantu à 3 temi :

- attività fisiche,
- privenzione di i cumportamenti à risicu è di e dipendenze
- salute mentale

11 ore è mezu > 2^{nda} parte/tema di u percorsu

- I ghjovani partecipeghjanu à unu di l'attelli nantu à u tema di a « nutrizione »

Meziornu è mezu > Cullaziò (risturante universitariu)

1 ora è mezu > 3^a parte /tema di u percorsu

- I ghjovani partecipeghjanu à unu di l'animazione nantu à i 3 temi

2 ore è mezu > 4^{ma} parte /tema di u percorsu

- I ghjovani partecipeghjanu à una di l'animazione nantu à i 3 temi

3 ore è mezu > sessione pienaria di chjusura (Spaziu spurtivu)

- bilanciu è presa di parolla di i ghjovani
- attività fisica cullettiva cun tutti i partecipanti
- cunclusioni

INSCRITES AU SEIN DE L'OBJECTIF 1 DU PLAN D'ACTION DU PATTU DI A GHJUVENTÙ, LES « ASSISE DI A GHJUVENTÙ » ONT VOCATION, CHAQUE ANNÉE, À DONNER LA PAROLE AUX JEUNES EN EXPLORANT DE NOUVELLES THÉMATIQUES.

La 6^{ème} édition des Assises de la Jeunesse de la Collectivité de Corse se tiendra le jeudi 5 décembre 2024, à Corti, sur le Campus Grimaldi de l'Université de Corse. Cette année, l'évènement est consacré au **bien-être**.

L'édition 2024 s'inscrit dans le cadre des grands enjeux sanitaires liés à l'inactivité physique et la sédentarité et dans un contexte plus globale de dégradation de la santé mentale des jeunes.

Ces Assises visent à :

- sensibiliser les jeunes aux risques de l'inactivité et aux bienfaits d'un mode de vie actif,
- favoriser une pratique physique régulière et ludique,
- favoriser et promouvoir l'équilibre alimentaire,
- encourager les jeunes à prendre soin de leur santé mentale,
- prévenir les comportements à risque, notamment face aux écrans et aux addictions.

La journée sera structurée autour **d'un parcours bien-être** offrant aux 300 jeunes participants la possibilité de s'informer et d'expérimenter des activités autour de quatre thématiques : l'activité physique, l'alimentation, la santé mentale et la prévention des comportements à risque.

Ce parcours est conçu pour leur permettre de **découvrir des activités ludiques, d'échanger avec des experts et de prendre conscience des bienfaits d'une vie active**. Les jeunes pourront participer à une **vingtaine d'animations variées**. Coordonnées par la Direction jeunesse et sport de la CdC, les Assises mobiliseront d'autres directions de la Collectivité et de nombreux partenaires, avec, en premier lieu, **l'Université de Corse l'Académie de Corse et le CROUS**.



En outre, **les étudiants de la filière STAPS** joueront un rôle important dans la co-animation des activités physiques. Les autres partenaires engagés dans la manifestation : François Carré, cardiologue et président du collectif « France en forme », François Casabianca, conseiller du CESEC, l'Agence régionale de santé (ARS), le Parc naturel régional de Corse, les Maisons des adolescents, l'ADPS, l'hôpital de Casteluccio, les équipes de liaison et de soins en addictologie, le centre Valicelli, des diététiciennes, etc.

Enfin, **les traileurs insulaires Guillaume Peretti et Julie Marini** seront les parrains de l'événement.

PROGRAMME DE L'ÉVÈNEMENT

9H00 > Accueil (halle des sports)

9H30 > Début des travaux en plénière (halle des sports)

- Discours d'ouverture
- Débat autour du bien-être et des enjeux sanitaires avec la participation du Professeur François Carré

10H30 > 1^{ère} partie/thème du parcours

Les jeunes sont répartis dans l'un des nombreux ateliers et animations autour des 3 thèmes suivants :

- activités physiques,
- prévention des comportements à risque et des addictions
- santé mentale

11H30 > 2^e partie/thème du parcours

- Les jeunes participent à l'un des ateliers sur le thème de «l'alimentation»

12h30 > Déjeuner (restaurant universitaire)

13H30 > 3^e partie/thème du parcours

- Les jeunes sont répartis dans l'une des animations autour des 3 thèmes

14H30 > 4^e partie/thème du parcours

- Les jeunes sont répartis dans l'une des animations autour des 3 thèmes

15H30 > Plénière de clôture (halle des sports)

- bilan et expression des jeunes
- activité physique collective avec l'ensemble des participants
- conclusion



CULLETTIVITÀ DI **CORSICA**
COLLECTIVITÉ DE **CORSE**

APPLI

GHJUVENTÙ

**Nant'à
l'appiì,
trovu
tuttu !**

Télécharge l'appli

GHJUVENTÙ

et accède à toutes
les aides Jeunesse



ghjuventu.corsica

Disponibile sur
App Store

DISPONIBILE SUR
Google Play

